

Ausschreibung

für die Norddeutschen Meisterschaften und Norddeutschen Jahrgangsmeisterschaften im Schwimmen der Jahrgänge 1990 – 1996 weiblich und 1990 – 1995 männlich und des Jugend-Mehrkampfes der Jahrgänge 1997 – 1998 weiblich und 1996 – 1997 männlich vom 08. bis 10. Mai 2009 in Bremen

Veranstalter: Norddeutscher Schwimmverband
Ausrichter: Turn- und Sportverein Huchting
Zeitraum: 08. bis 10. Mai 2009
Wettkampfstätte: Universitätsschwimmbad Bremen
Badgasteiner Straße, 28359 Bremen

Wettkämpfe 03 – 08 im Jugendmehrkampf:

Universitätsschwimmbad (Studiobecken) und Uni-Sporthalle
Badgasteiner Straße, 28359 Bremen

Zeitmessung: elektronische Zeitmessung

01. Veranstaltungsabschnitt

Freitag, den 08. Mai 2009, um 15:00 Uhr

(Einlass um 13:30 Uhr, Kampfrichtersitzung um 14:30 Uhr)

01	50 m Kraulbeinbewegung	weibl. Mehrkampf	Jahrgänge 1997/1998
02	50 m Kraulbeinbewegung	männl. Mehrkampf	Jahrgänge 1996/1997

Die nachfolgenden Wettkämpfe 03 bis 08 finden zeitgleich im Studiobecken und in der angrenzenden Sporthalle statt, im Schwimmerbecken wird der Wettkampf 9 ohne weitere Pause fortgesetzt

03	7,5 m Gleittest	weibl. Mehrkampf	Jahrgänge 1997/1998
04	7,5 m Gleittest	männl. Mehrkampf	Jahrgänge 1996/1997
05	15 m Delphinbeinbewegung	weibl. Mehrkampf	Jahrgänge 1997/1998
06	15 m Delphinbeinbewegung	männl. Mehrkampf	Jahrgänge 1996/1997
07	Dreierhop	weibl. Mehrkampf	Jahrgänge 1997/1998
08	Dreierhop	männl. Mehrkampf	Jahrgänge 1996/1997
09	400 m Freistilschwimmen	weibl. Entscheidung	Jahrgänge 1996 und älter
10	400 m Freistilschwimmen	männl. Entscheidung	Jahrgänge 1995 und älter
11	50 m Brustschwimmen	weibl. Vorläufe	Jahrgänge 1996 und älter
12	50 m Brustschwimmen	männl. Vorläufe	Jahrgänge 1995 und älter
13	200 m Schmetterlingsschwimmen	weibl. Entscheidung	Jahrgänge 1996 und älter
14	200 m Schmetterlingsschwimmen	männl. Entscheidung	Jahrgänge 1995 und älter
15	200 m Rückenschwimmen	weibl. Entscheidung	Jahrgänge 1996 und älter
16	200 m Rückenschwimmen	männl. Entscheidung	Jahrgänge 1995 und älter
17	4 x 100 m Lagenschwimmen	weibl. Entscheidung	
18	4 x 100 m Lagenschwimmen	männl. Entscheidung	

02. Veranstaltungsabschnitt

Sonnabend, den 09. Mai 2009, um 08:30 Uhr

(Einlass um 07:00 Uhr, Kampfrichtersitzung um 08:00 Uhr)

19	50 m Schmetterlingsschwimmen	weibl. Vorläufe	Jahrgänge 1996 und älter
20	50 m Schmetterlingsschwimmen	männl. Vorläufe	Jahrgänge 1995 und älter
21	200 m Brustschwimmen	weibl. Entscheidung	Jahrgänge 1996 und älter
22	200 m Brustschwimmen	männl. Entscheidung	Jahrgänge 1995 und älter
23	100 m Freistilschwimmen	weibl. Vorläufe	Jahrgänge 1996 und älter
24	100 m Freistilschwimmen	männl. Vorläufe	Jahrgänge 1995 und älter
25	100 m Rückenschwimmen	weibl. Mehrkampf	Jahrgänge 1997/1998
26	100 m Schmetterlingsschwimmen	weibl. Mehrkampf	Jahrgänge 1996/1997
27	100 m Brustschwimmen	männl. Mehrkampf	Jahrgänge 1997/1998
28	100 m Freistilschwimmen	männl. Mehrkampf	Jahrgänge 1996/1997
29	50 m Rückenschwimmen	weibl. Vorläufe	Jahrgänge 1996 und älter
30	50 m Rückenschwimmen	männl. Vorläufe	Jahrgänge 1995 und älter

03. Veranstaltungsabschnitt

Sonnabend, den 09. Mai 2009, um 15:00 Uhr

(Einschwimmen nach Beendigung des 2. Abschnittes, Kampfrichtersitzung um 14:30 Uhr)

111	50 m Brustschwimmen	weibl. Finale OK	
112	50 m Brustschwimmen	männl. Finale OK	
119	50 m Schmetterling	weibl. Finale OK	
120	50 m Schmetterling	männl. Finale OK	
123	100 m Freistilschwimmen	weibl. Finale OK	
124	100 m Freistilschwimmen	männl. Finale OK	
129	50 m Rückenschwimmen	weibl. Finale OK	
130	50 m Rückenschwimmen	männl. Finale OK	
31	400 m Freistilschwimmen	weibl. Mehrkampf	Jahrgänge 1997/1998
32	400 m Freistilschwimmen	männl. Mehrkampf	Jahrgänge 1996/1997
33	200 m Lagenschwimmen	weibl. Entscheidung	Jahrgänge 1996 und älter
34	200 m Lagenschwimmen	männl. Entscheidung	Jahrgänge 1995 und älter
35	4 x 200 m Freistilstaffel	weibl. Entscheidung	
36	4 x 200 m Freistilstaffel	männl. Entscheidung	

04. Veranstaltungsabschnitt

Sonntag, den 10. Mai 2009, um 08:30 Uhr

(Einlass um 07:00 Uhr, Kampfrichtersitzung um 08:00 Uhr)

37.	200 m Freistilschwimmen	weibl. Entscheidung	Jahrgänge 1996 und älter
38.	200 m Freistilschwimmen	männl. Entscheidung	Jahrgänge 1995 und älter
39.	100 m Brustschwimmen	weibl. Vorläufe	Jahrgänge 1996 und älter
40.	100 m Brustschwimmen	männl. Vorläufe	Jahrgänge 1995 und älter
41.	50 m Freistilschwimmen	weibl. Vorläufe	Jahrgänge 1996 und älter
42.	50 m Freistilschwimmen	männl. Vorläufe	Jahrgänge 1995 und älter
43.	100 m Brustschwimmen	weibl. Mehrkampf	Jahrgänge 1997/1998
44.	100 m Freistilschwimmen	weibl. Mehrkampf	Jahrgänge 1997/1998
45.	100 m Rückenschwimmen	männl. Mehrkampf	Jahrgänge 1996/1997
46.	100 m Schmetterlingsschwimmen	männl. Mehrkampf	Jahrgänge 1996/1997
47.	100 m Rückenschwimmen	weibl. Vorläufe	Jahrgänge 1996 und älter
48.	100 m Rückenschwimmen	männl. Vorläufe	Jahrgänge 1995 und älter
49.	100 m Schmetterlingsschwimmen	weibl. Vorläufe	Jahrgänge 1996 und älter
50.	100 m Schmetterlingsschwimmen	männl. Vorläufe	Jahrgänge 1995 und älter

05. Veranstaltungsabschnitt

Sonntag, den 10. Mai 2009, um 15:00 Uhr

(Einschwimmen nach Beendigung des 4. Abschnittes; Kampfrichtersitzung um 14:30 Uhr)

139.	100 m Brustschwimmen	weibl. Finale OK	
140.	100 m Brustschwimmen	männl. Finale OK	
141.	50 m Freistilschwimmen	weibl. Finale OK	
142.	50 m Freistilschwimmen	männl. Finale OK	
51.	200 m Lagenschwimmen	weibl. Mehrkampf	Jahrgänge 1997/1998
52.	200 m Lagenschwimmen	männl. Mehrkampf	Jahrgänge 1996/1997
147.	100 m Rückenschwimmen	weibl. Finale OK	
148.	100 m Rückenschwimmen	männl. Finale OK	
149.	100 m Schmetterlingsschwimmen	weibl. Finale OK	
150.	100 m Schmetterlingsschwimmen	männl. Finale OK	
53.	4 x 100 m Freistilstaffel	weibl. Entscheidung	
54.	4 x 100 m Freistilstaffel	männl. Entscheidung	

Der Veranstalter behält sich vor, die Anfangszeiten bei entsprechendem Meldeaufkommen zu verändern; die Mitteilung der endgültigen Uhrzeiten erfolgt über das Meldeergebnis.

Allgemeine Bestimmungen

01. Für die Wettkämpfe gelten die zum Zeitpunkt der Veranstaltungen gültigen Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Dopingordnung (ADO) des DSV. Teilnahmeberechtigt sind die Mitglieder von Vereinen, die einem den Norddeutschen Schwimmverband angeschlossenen Landesverband angehören.
02. Die Wettkampfanlage
Das Universitätsschwimmbad Bremen, Badgasteiner Straße, 28359 Bremen ist 50 m lang und hat zehn durch wellenbrechende Leinen abgegrenzte Startbahnen. Die Wassertiefe beträgt 1,80 – 3,80 Meter und hat eine Wassertemperatur von ca. 26° C. Das Wettkampfbecken steht bis 10 Minuten vor Veranstaltungsbeginn zum Einschwimmen zur Verfügung.
03. Das Kampfgericht wird zentral durch den Landesschwimmverband Bremen gestellt.
04. Es erfolgt eine automatische Zeitmessung. Alle Wettkämpfe werden nach der **Einstartregel** ausgetragen!

Bei den Wettkämpfen 01. bis 08. und 31. und 32. erfolgt Handzeitnahme.
05. Teilnahmeberechtigt sind nur die Schwimmer, die beim Deutschen Schwimmverband registriert sind und die jährliche Lizenzgebühr bezahlt haben. Dies ist mit der Meldung gemäß § 11 Abs.2 WB zu versichern.
06. Mit der Meldung haben die Vereine eine Versicherung abzugeben, dass die von Ihnen gemeldeten Schwimmer ihre Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis nachweisen können. Das ärztliche Attest darf nicht älter als ein Jahr sein. Meldungen ohne diese Versicherung werden zurückgewiesen.
07. Bei Verstößen hinsichtlich Nr. 05. und 06. werden Ordnungsmaßnahmen bzw. Disziplinarmaßnahmen verhängt.
08. Die Meldungen müssen in Maschinen- oder Druckschrift auf Meldelisten (DSV-Form 102) erfolgen. Der Meldebogen (DSV-Form 101) ist Bestandteil der Meldung. In der Meldung sind die Vereins- und Schwimmer-ID's sowie der zugehörige Landesschwimmverband mit (LSV Kennziffer) anzugeben.

Die Meldungen sind vorzugsweise in elektronischer Form gemäß DSV-Standard 5 abzugeben.

E-Mail – Meldungen sind nur gültig mit der per E-Mail an den Absender zurückgeschickten Empfangsbestätigung.

Es ist je Verein / Startgemeinschaft nur eine Kontaktadresse zulässig. Überzählige Kontaktadressen werden ignoriert. Die Vereine / Startgemeinschaften haben die Gültigkeit ihrer Kontaktdaten (Anschrift, Fax, E-Mail-Adressen) sicherzustellen. Die Anzahl der Trainer / Betreuer ist auf dem Begleitformular anzugeben. Für die ersten fünf Aktiven eines Vereins / Startgemeinschaft werden zwei Trainer- /Betreuerkarten ausgegeben. Für jede angefangenen weiteren fünf Aktiven eine weitere Trainer- /Betreuerkarte usw.

Schwimmer, die nur in Staffeln eingesetzt werden, sind auf dem Meldebogen namentlich mit der jeweiligen Schwimmer-ID und dem Jahrgang aufzuführen.

Meldungen ohne ID Nummern werden zurückgewiesen. Bei E-Mail - Versand sind der Meldebogen und die Meldeliste als getrennte Dateien beizufügen.

Die Wettkampfdefinitionsdatei kann unter www.team-schwimmen.de/ndm2009 herunter geladen werden.

Zusätzlich wird ein Meldeprogramm auf der Homepage veröffentlicht dass Vereine ohne Meldeprogramm benutzen können.

Meldeanschrift:

Frank Vespermann
Am Sodenmatt 39a
28259 Bremen
Tel. (0421) 59 61 35 0; Fax (0421) 59 61 35 1
meldungen@team-schwimmen.de

Die meldenden Vereine / Startgemeinschaften erhalten nach Eingang der Meldung per E-Mail oder Faxnummer fortlaufend eine Melde- oder Eingangsbestätigung, spätestens jedoch bis vier Stunden nach Meldeschluss, an den angegebenen Absender.

Bei Meldung per Post erfolgt eine Eingangsbestätigung nur an eine auf der Meldung angegebene Fax.-Nr. oder vorzugsweise an eine E-Mailadresse.

Es ist von den meldenden Vereinen/Startgemeinschaften nur eine Meldevariante zu wählen. Entweder vorzugsweise per E-Mail, Fax oder Post.

Darüber hinaus erhalten die meldenden Vereine / Startgemeinschaften innerhalb von 24 Stunden nach Meldeschluss eine Meldebestätigung mit Angabe der Anzahl der gemeldeten Sportler und Starts an die angegebene E-Mail-Adresse versandt. Vereine ohne E-Mail Adresse können sich auf der Veranstaltungshomepage über die aufgenommenen Meldungen informieren. Beanstandungen zu den aufgenommenen Meldungen müssen bis spätestens 48 Stunden nach Meldeschluss erfolgen. Nach Ablauf dieser Frist sind Beanstandungen oder Rückfragen zu Meldungen direkt an den Vorsitzenden der Fachsparte Schwimmen zu richten.

09. **Meldungen Mehrkampf**

Die teilnehmenden Schwimmer am Mehrkampf müssen Meldungen zu folgenden Wettkämpfen abgeben:

- 50 m Kraulbeinbewegung
- 400 m Freistilschwimmen
- 200 m Lagenschwimmen
- 100 m Brust- oder Freistilschwimmen (nach Wahl)
- 100 m Rücken- oder Schmetterlingsschwimmen (nach Wahl)

Das Meldegeld für den Mehrkampf beträgt pauschal 35,- Euro.

Weitere Bestimmungen siehe Ausschreibung Mehrkampf.

10. **Meldeschluss: *Dienstag, 28. April 2009, 18.00 Uhr***

Nach Meldeschluss und erfolgter Übertragung in die Wettkampf-EDV erhalten die Vereine eine Meldebestätigung!

Bei vorliegender E-Mail-Adresse erfolgt die Meldebestätigung per E-Mail.

Zu Wettkampfbeginn erhält jeder Verein am Informationsstand gegen Vorlage seiner Meldebestätigung und dem Nachweis der Einzahlung des Meldegeldes das Meldeergebnis.

11. Das Meldegeld beträgt 7,00 € je Einzel- und 12,00 € je Staffel- sowie 35,00 € je Mehrkampfmeldung und ist bei der Abgabe der Meldungen zusammen mit der Meldung in Form eines Verrechnungsschecks einzureichen oder gleichzeitig per Überweisung auf das Konto

Tobias Bader
Bremische Volksbank
BLZ 291 900 24
KTO. 31 92 6001
mit dem Betreff „Verein, Ansprechpartner“

zu zahlen.

Fehlender Geldeingang führt zum Verlust der Startberechtigung.

12. Die Wettkämpfe werden entsprechend der angegebenen Meldezeiten gesetzt (Wettkämpfe mit Vorläufen in der offenen Klasse gemäß § 122 WB, ungeachtet der Entscheidung in den Jahrgängen; Wettkämpfe nur mit Entscheidungen nach §123 WB)

Die acht Zeitschnellsten der Vorlaufwettkämpfe qualifizieren sich für die Finalläufe (offene Klasse). Für den Fall eines rechtzeitigen Abmeldens gemäß § 131 Abs. 15 WB für das Finale werden drei Ersatzschwimmer nominiert, die entsprechend der Anzahl der abgemeldeten Schwimmer nachrücken. Der Verzicht auf einen Nachrückplatz ist ebenfalls anmeldepflichtig.

Die Jahrgangsmeister werden in den Vorläufen ermittelt.

13. Werden die geforderten Pflichtzeiten/Punktzahlen (im Jugend-Mehrkampf) nicht erreicht, tritt der Schwimmer nicht an, wird der Wettkampf nicht beendet oder wird der Schwimmer disqualifiziert, so ist ein ENM von 30,00 € zu zahlen. Das ENM entfällt, wenn die Pflichtzeiten/Punktzahlen auf einer 50 m Bahn (beim Jugendmehrkampf ist der Nachweis auch auf einer 25 m Bahn möglich) anhand von amtlichen bzw. anzeigepflichtigen Wettkämpfen in dem Zeitraum vom 01.08.2008 bis 26.04.2009 nachgewiesen werden können.

Bei dem Jugendmehrkampf können auch Einzelstrecken nachgewiesen werden.

Schwimmer die im Finale der offenen Klasse starten, werden nicht zur ENM-Zahlung veranlagt.

14. Der Nachweis bzw. die Kontrolle der Pflichtzeiten erfolgt grundsätzlich nur elektronisch über die Bestenliste des DSV, veröffentlicht unter www.schwimmen.dsv.de. Die Vereine sind verantwortlich für das Vorliegen der Protokolle beim Sachbearbeiter Bestenliste des DSV bis zum Meldeschluss. Ein Nachweis anhand von Papierprotokollen (Ausnahme Jugendmehrkampf) ist nicht möglich.

15. Es wird kein ENM erhoben, wenn Schwimmer/Innen bis 30 Minuten vor dem 1. Veranstaltungsabschnitt schriftlich von einem Berechtigten/Verantwortlichen für die gesamte Veranstaltung abgemeldet werden.

16. Schwimmer, die von ihrem Recht zur Abmeldung bei einem Finale gemäß § 131 Abs. 15 der WB keinen Gebrauch gemacht haben und dennoch nicht antreten, müssen ein ENM von 50,00 € zahlen. Das ENM ist auch zu zahlen, wenn die Pflichtzeit bereits erreicht wurde und entsprechen Punkt 13 und 14 dieser Ausschreibung nachgewiesen werden könnte.

17. Das ENM ist nach Bekanntgabe in den Amtlichen Mitteilungen des DSV auf das Konto des Norddeutschen Schwimmverbandes zu überweisen.

18. **Auszeichnungen:**

a) offene Klasse:	Platz 1 – 3 Medaillen Norddeutsche Meisterschaften Plätze 1 – 8 Urkunden
b) Jahrgangsmeisterschaften:	Platz 1 – 3 Medaillen Plätze 1 – 8 Urkunden.
c) Mehrkampf-Gesamtergebnis: (jahrgangsweise)	Platz 1 – 3 Medaillen Plätze 1 – 10 Urkunden.

19. Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes und werden während der Veranstaltung durchgeführt.
20. Das Protokoll wird unter **www.team-schwimmen.de/ndm2009** veröffentlicht. Vereine oder Funktionsträger, die dennoch ein Protokoll in Papierform haben möchten, müssen dies mit der Meldung bzw. zum Meldeschluss beim Ausrichter anmelden.
21. Beim Nachsenden des Protokolls bzw. der Urkunden ist ein mit Anschrift versehener Umschlag und 5,00 Euro im Protokollraum zu hinterlegen. Medaillen werden nicht nachgesandt.
22. Informationen (Ausschreibung, Meldeergebnis, Protokoll, Hotels, Mittagessen, Eintrittskarten und Veranstaltungs-Shirts) und aktuelle Hinweise zur Veranstaltung sind über die Internetadresse

www.team-schwimmen.de/ndm2009

zu beziehen. Mittagessen, Eintrittskarten und Veranstaltungs-Shirts, können bis 28. April direkt auf der Veranstaltungs-Homepage oder über die E-Mail-Anschrift

shop@team-schwimmen.de

bestellt werden.

23. Weder der Veranstalter noch der Ausrichter oder die Universität Bremen, bzw. die Bremer Bäder GmbH als Rechtsträger der Wettkampfstätten haften für Verlust oder Beschädigung von Gegenständen.
24. Parkplätze stehen an den Veranstaltungsorten nur in eingeschränktem Umfang zur Verfügung. Es wird die Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen. Die Parkplätze der Universität können gegen ein Nutzungsentgelt genutzt werden (Kleingeld bereit halten, die Automaten wechseln nicht).
25. Übernachtungsmöglichkeiten: Unter dem Stichwort „Norddeutsche Schwimmmeisterschaften“ sind Hotelzimmer in folgenden Hotels geblockt worden:
 - Landgut Horn, Leher Heerstr. 140; 28357 Bremen (Tel. 0421-2589-0)
www.landgut-horn.com
 - Hotel Horner Eiche, Im Hollergrund 1; 28357 Bremen (Tel. 0421-2782-0)
www.hotel-horner-eiche.de
 - Hotel Munte, Parkallee 299; 28213 Bremen (Tel. 0421-220 2-0)
www.hotel-munte.de
 - Mercue Hotel, Neuenlander Str. 55; 28199 Bremen (Tel. 0421-52268-0)
www.mercure-hotel-hanseatic-bremen.de
 - Formule 1, Oyterdamm 74a; 28359 Bremen (Tel. 0421-2467-0)
 - Atlantic Hotel/Universum, Wiener Str. 4; 28359 Bremen (Tel. 0421-2467-0)
www.atlantic-hotels.de
 - Hotel Deutsche Eiche, Lilienthaler Heerstr. 174-176; 28357 Bremen (Tel. 0421-33474-0)
www.hotel-deutsche-eiche-hb.de

26. **Pflichtzeiten weiblich**

Strecken	1996	1995	1994	1993	1992	1991	1990	Offen
50 m F	00:30,50	00:30,00	00:29,80	00:29,50	00:29,20	00:29,00	00:29,00	00:28,00
100 m F	01:06,50	01:05,30	01:05,00	01:04,20	01:04,00	01:03,50	01:03,00	01:02,00
200 m F	02:23,00	02:20,00	02:18,00	02:17,00	02:16,50	02:16,50	02:16,50	02:15,00
400 m F	05:05,00	04:56,00	04:53,00	04:53,00	04:51,00	04:51,00	04:51,00	04:40,00
50 m B	00:39,80	00:39,00	00:38,50	00:37,50	00:37,50	00:37,50	00:37,00	00:35,50
100 m B	01:26,00	01:23,50	01:22,80	01:22,50	01:22,50	01:22,00	01:21,00	01:19,50
200 m B	03:06,00	03:02,00	03:01,00	03:00,00	02:58,00	02:57,00	02:54,00	02:50,00
50 m R	00:36,30	00:35,40	00:35,20	00:35,10	00:34,30	00:33,40	00:33,00	00:33,00
100 m R	01:17,00	01:15,60	01:15,00	01:14,50	01:13,50	01:13,00	01:12,00	01:11,00
200 m R	02:44,00	02:43,00	02:38,50	02:38,00	02:37,00	02:37,00	02:35,00	02:33,00
50 m S	00:33,00	00:32,50	00:32,20	00:32,00	00:31,90	00:31,90	00:31,50	00:30,00
100 m S	01:17,00	01:14,80	01:14,00	01:13,00	01:12,00	01:11,50	01:11,00	01:08,50
200 m S	02:50,00	02:44,00	02:40,00	02:37,00	02:36,50	02:36,50	02:36,00	02:34,50
200 m L	02:44,00	02:41,00	02:40,00	02:38,00	02:38,00	02:37,50	02:36,00	02:35,00

27. **Pflichtzeiten männlich**

Strecken	1995	1994	1993	1992	1991	1990	Offen
50 m F	00:28,30	00:27,30	00:26,60	00:26,50	00:26,20	00:26,00	00:25,00
100 m F	01:01,50	00:59,50	00:58,20	00:57,00	00:56,50	00:56,00	00:54,50
200 m F	02:16,00	02:12,00	02:08,00	02:07,50	02:05,00	02:05,00	02:01,00
400 m F	04:50,00	04:36,00	04:33,00	04:30,00	04:22,00	04:22,00	04:16,00
50 m B	00:36,50	00:35,10	00:34,70	00:34,30	00:34,00	00:33,50	00:31,50
100 m B	01:20,00	01:18,00	01:16,00	01:15,00	01:13,50	01:13,00	01:10,00
200 m B	02:56,00	02:52,00	02:48,00	02:42,50	02:42,00	02:40,00	02:35,00
50 m R	00:34,00	00:32,70	00:32,00	00:31,50	00:31,20	00:30,80	00:29,00
100 m R	01:12,00	01:10,80	01:10,00	01:08,00	01:07,50	01:06,00	01:03,50
200 m R	02:36,00	02:33,00	02:27,00	02:26,50	02:25,00	02:24,50	02:19,50
50 m S	00:31,00	00:29,50	00:28,50	00:28,30	00:28,20	00:28,00	00:27,00
100 m S	01:11,50	01:06,50	01:05,00	01:04,00	01:03,70	01:03,00	01:00,50
200 m S	02:42,00	02:35,00	02:30,00	02:26,00	02:24,00	02:21,00	02:18,00
200 m L	02:33,00	02:29,00	02:25,50	02:24,50	02:24,00	02:22,50	02:19,50

Jugend-Mehrkampf der Geburtsjahrgänge 1997 und 1998 (weiblich) und 1996 und 1997 (männlich) im Rahmen der Norddeutschen Meisterschaften und Norddeutschen Jahrgangsmesterschaften im Schwimmen 2009

- 01. Wettkampffolge: 50 m Kraulbeinbewegung**
15 m Delphinbewegung
7,5 m Gleittest
Sprungtest
400 m Freistil
200 m Lagenschwimmen
100 m Brust- oder Freistilschwimmen (nach Wahl)
100 m Rücken- oder Schmetterlingsschwimmen (nach Wahl)

Die Übungen 1 bis 4 werden am ersten Wettkampftag der Norddeutschen Meisterschaften und Jahrgangsmesterschaften 2009 im Unibad und angrenzenden Studiobad/Sporthalle ausgetragen.

Die Mannschaftsbetreuer finden sich am Freitag, den 08.05.2009 um 14:00 Uhr im Unibad (voraussichtlich Foyer Sportturm) zu einer Vorbesprechung ein. Änderungen des Austragungsortes und der Wettkampfzeiten werden mit der Meldebestätigung bekannt geben.

02. Wertung Mehrkampf:

Die Bewertung der Übungen 1 – 4 erfolgt durch ein Kampfgericht des LSV Bremen, das sich unter der Leitung eines Schiedsrichters, zusammensetzt. Die zum Jugendmehrkampf gemeldeten Schwimmer müssen an allen acht Mehrkampfdisziplinen teilnehmen. Die Wertungen der Übungen 1 bis 4 erfolgen anhand der Punktetabelle des DSV zum Jugendmehrkampf im Rahmen der Deutschen Meisterschaften 2007 in Berlin. Die schwimmsportlichen Wettkämpfe werden direkt als Entscheidungen ausgetragen. Die erzielten Zeiten werden nach der aktuellen schwimmsportlichen Leistungstabelle in Punkten ausgedrückt. Die 400 m Freistil werden mit zwei Athleten auf einer Bahn geschwommen. Es erfolgt Handzeitnahme. Der Start erfolgt vom Startblock.

Der langsamere Lauf startet ca. 30 Sekunden nach dem schnelleren Lauf. Die teilnehmenden Vereine haben für diese beiden Wettkämpfe je einen Zeitnehmer zu stellen.

Das Gesamtergebnis des Mehrkampfes wird durch die Summe der Punkte ausgedrückt, die in den acht Wettkämpfen erreicht werden. In den acht Disziplinen müssen insgesamt folgende Punktzahlen erreicht werden:

Jahrgang	1997	Frauen:	2.100 Pkt.
Jahrgang	1998	Frauen	1.700 Pkt.
Jahrgang	1996	Männer	1.900 Pkt.
Jahrgang	1997	Männer	1.500 Pkt.

Erfolgt der Start bei den Übungen 15 m Delphinbewegung und/oder 7,5 m Gleittest mit einem Startpfeiff (siehe Beschreibung der Übungen unter Nr. 4), reduziert sich die zu erreichende Pflichtpunktzahl um 25 Punkte je Übung.

03. Durchführung des Jugend-Mehrkampfes

Nach Eingang der Meldungen werden die Schwimmer in Gruppen zu ca. 10 Schwimmern eingeteilt. Jeder Gruppe wird ein Gruppenleiter zugeteilt, der dafür zuständig ist, dass an den betreffenden Stationen eine vorbereitete Mappe mit den Wettkampflisten dem verantwortlichen Kampfrichter übergeben wird.

04. Beschreibung der Übungen:

Übung: 50 m Kraulbeinbewegung

Ziel der Übung ist es, 50 m so schnell wie möglich mit Kraulbeinbewegungen in der Brustlage zurückzulegen.

Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Beckenrand fest (Blick in Schwimmrichtung) mit der anderen wird das Schwimmbrett gehalten. Die Füße befinden sich an der Startwand unter der Wasseroberfläche. Nach dem Startkommando „Auf die Plätze“ erfolgt das Startsignal (Hupe). Mit dem Startsignal stoßen sich die Schwimmer von der Wand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befunden hat, sofort nach vorn auf das Schwimmbrett nehmen.

Das Schwimmbrett ist während der gesamten Wettkampfstrecke einschließlich Zielanschlag mit beiden Händen am vorderen Rand festzuhalten. Der Wettkampf beginnt mit dem Ertönen des Startsignals und ist beendet, wenn das mit beiden Händen am vorderen Rand gehaltene Schwimmbrett die Zielwand berührt.

Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet. Der Wechselbeinschlag wird in Brustlage ausgeführt. Delphinkicks und Brustbeinschläge sind auf der gesamten Strecke nicht gestattet. Es erfolgt Handzeitmessung.

Übung: 15 m Delphinbeinbewegung

Hauptanliegen ist die Kennzeichnung des individuellen Leistungsstandes in der Delphinbewegung. Dazu ist eine 15 m Strecke in schnellstmöglicher Zeit in Delphinbeinarbeit in Bauchlage oder Rücklage zu durchschwimmen. Die jeweilige Lage wird am Wettkampftag in der Vorbesprechung ausgelost. Die 15 m Zeit wird als Differenz zwischen Start - beginnend mit dem Zeitpunkt des Lösens der Füße von der Beckenwand - und dem Kopfdurchgang bei 15 m ermittelt. Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet.

Abweichend kann der Schiedsrichter entscheiden, dass der Start nach Pfiff erfolgt (wird in der Vorbesprechung bekannt gegeben).

Übung: Gleittest über 7,5 m nach Zeit

Ermittelt wird die Zeit zwischen Abstoß von der Beckenwand und Erreichen der 7,5 m-Marke (Kopfdurchgang). Beeinflusst wird die Zeit von einem kraftvollen Abstoß und vom strömungsgünstigen Gleiten.

Der Start erfolgt durch Abstoßen vom Beckenrand in Bauchlage. Der Kopf wird bis zum Erreichen der 7,5 m – Linie zwischen den Armen gehalten. Nach Verlassen der Beckenwand dürfen keine dem Vortrieb dienenden Bewegungen ausgeführt werden.

Abweichend kann der Schiedsrichter entscheiden, dass der Start nach Pfiff erfolgt (wird in der Vorbesprechung bekannt gegeben).

Übung: Sprungtest

Der Test wird als Dreierhop beidbeinig ausgeführt. Der Schwimmer steht mit beiden Beinen vor der Absprunglinie. Er springt mit beiden Beinen gleichzeitig und nutzt die Arme als Schwungelemente. Die Bewegungen müssen flüssig sein, d.h. zwischen den Sprüngen dürfen keine Pausen entstehen. Die Füße sollen parallel gesetzt werden. Es wird die Sprungweite in Zentimetern von der Ferse des hinteren Beines im rechten Winkel zur Absprunglinie gemessen. Der Schwimmer hat drei Versuche, von denen der Beste gewertet wird.

Dirk Weninger
Schwimmwart
Norddeutschen Schwimmverbandes

Tobias Bader
Sportlicher Leiter
TuS Huchting Bremen