



Information



Kindermehrkampf (KMK)

im Rahmen des Talentnesterkonzeptes des LSN
ausgerichtet vom Talentnest Wolfsburg
am 14. März 2009 im BadeLand Wolfsburg

Liebe Sportler, liebe Eltern,

nachdem das Talentnest Wolfsburg im Vorjahr eine Pause eingelegt hatte, meldet es sich nun unter Führung des TV Jahn Wolfsburg wieder zurück und lädt alle Jungen der Jahrgänge 1999, 2000 & 2001, sowie alle Mädchen der Jahrgänge 2000 und 2001 herzlich zum Kindermehrkampf 2009 ein. Es bietet sich hier für Euch eine bequeme Möglichkeit, Euer im Training erlerntes Können unter Beweis zu stellen ohne große Anfahrtswege und „Reisestress“ zu haben. Der Mehrkampf hebt sich durch seine Vielseitigkeit stark von dem sonst für euer Alter angebotenen Wettkampfprogramm ab.

Der Mehrkampf umfasst folgendes Programm (sollte eine Übung noch nicht beherrscht werden, kann sie auch ausgelassen werden):

- 4x25m Beinarbeit in allen vier Schwimmarten (Schmetterling, Rücken, Brust, Kraulen)
- Kopfweitsprung (Kopfsprung vom Startblock mit anschließendem Ausgleiten lassen in Bauchlage)
- 100m Lagen
- 4x25m in allen vier Schwimmarten (Schmetterling, Rücken, Brust, Kraulen)
- 5m-Gleittest (Abstoß unter Wasser mit anschließendem Ausgleiten lassen in Bauchlage, bis der Kopf 5m passiert hat)
- 200m entweder in Rücken, Brust oder Kraulen

Es wird jeweils eine Jahrgangswertung vorgenommen, wobei alle Kinder eine Urkunde und die ersten drei eine Medaille bekommen werden.

Die vier erfolgreichsten TV Jahn-Sportler der einzelnen Jahrgänge werden in das Talentnest Wolfsburg aufgenommen und in Zukunft zu Trainings- und Talentförderungslehrgängen eingeladen.

Die talentiertesten Sportler des Bezirks werden regelmäßig zu Kindermehrkampflehrgängen und Auswahlwettkämpfen des Bezirksschwimmverbandes eingeladen.

Für die besten Kindermehrkämpfer besteht die Chance am Landeswettbewerb im Kindermehrkampf am 18./19. April 2009 in Osnabrück teilzunehmen.

Wir hoffen, dass wir Euer Interesse geweckt haben und möglichst viele von Euch an diesem Wettkampf teilnehmen werden um sich für die Plätze im Talentnest Wolfsburg zu empfehlen.

Mit sportlichen Grüßen,
Euer Trainer-Team

ZUSAMMENFASSUNG:

Veranstaltung:	Kindermehrkampf des Talentnests Wolfsburg
Wo:	BadeLand Wolfsburg, 25m Bahn
Wann:	14. März 2009
Beginn:	08.30 Uhr Einlass / 9.15 Uhr Beginn
Wer:	Alle Jungen der Jahrgänge 1999, 2000 & 2001, Alle Mädchen der Jahrgänge 2000 & 2001
Besonderes:	<u>Urkunden:</u> für alle Teilnehmer <u>Medaillen:</u> für die drei Erstplatzierten jedes Jahrgangs <u>Für die Besten:</u> Förderung durch das Talentnest und den Bezirksschwimmverband, Qualifikationsmöglichkeit für den Landeswettbewerb im Kindermehrkampf in Osnabrück

ACHTUNG:

Letzter Abgabetermin: Mittwoch, 4. März 2009

Wir bitten um eine möglichst schnelle Abgabe der Zettel (auch bei Nichtteilnahme), damit wir die Planungen rechtzeitig abschließen können.

Diese Info und noch viel mehr findet ihr wie immer auf unserer Homepage: www.tv-jahn-schwimmen.wolfsburg.de

_____ nimmt am Kindermehrkampf des Talentnests Wolfsburg

teil

nicht teil

Unterschrift des Erziehungsberechtigten _____