

Trainingszeiten TV Jahn Wolfsburg

Stand: 01.11.09

Kurssystem

Nichtschwimmer - Kurse				Trainer	
Babyschwimmen (3 - 8 Monate)	Hallenbad Heiligendorf	Mittwoch	14.30 - 15.00	Katharina Boldt	
Kleinkinder-Schwimmen (9 - 24 Monate)		Mittwoch	15.00 - 15.30	Katharina Boldt	
Babyschwimmen (3 - 8 Monate)	Hallenbad der Lebenshilfe Westhagen	Mittwoch	16.10 - 16.40		
Babyschwimmen (3 - 8 Monate)	BadeLand	Donnerstag	10.00 - 11.00		zur Zeit kein Angebot
Erwachsene	BadeLand (NS-Becken)	Mittwoch	20.00 - 21.00		
Seepferdchen-Kurse					
Kurs 1	Hallenbad der Lebenshilfe Westhagen	Dienstag	16.00 - 17.00	Anja Rohrbach	Nicole Blasczyk
Kurs 2		Dienstag	17.00 - 18.00	Anja Rohrbach	Nicole Blasczyk
Kurs 3	Hallenbad Sandkamp	Montag	16.00 - 17.00	Gudrun Schütt	Nicole Blasczyk
		Montag	17.00 - 18.01	Gudrun Schütt	Nicole Blasczyk
		Mittwoch	17.00 - 18.00	Gudrun Schütt	Petra Ohm
Kurs 4	Schwimmbecken im Holiday Inn	Freitag	09.00 - 10.00	Dagmar Natusch / Michaela Jahnke	
Kurs 5			10.00 - 11.00	Dagmar Natusch / Michaela Jahnke	
Bronze-Kurse					
Kurs 1	Hallenbad Sandkamp	Montag	16.00 - 17.00	Gudrun Schütt	Sylvia Tobien
Technik-Kurs für Fortgeschrittene	BadeLand	Mittwoch	20.00 - 21.00	Matthias Zeuner	

Vereinsmitglieder

Pinguine (Voraussetzung: Seepferdchen-Abzeichen;1 x wöchentlich)					
Gruppe 1A (Einsteiger)	Hallenbad Sandkamp	Montag	15.00 - 16.00	Gudrun Schütt	Sylvia Tobien
Gruppe 1B (Einsteiger)		Mittwoch	16.00 - 17.00	Gudrun Schütt	Petra Ohm
Gruppe 2 (Fortgeschrittene)		Montag	16.00 - 17.00	Silvie Tobien	Rafael Nöther
Gruppe 3 (Vorbereitung zum Bronzeabzeichen)		Montag	17.00 - 18.00	Silvie Tobien	Rafael Nöther
Delphine (Voraussetzung: Bronze-Abzeichen ;1 -2 x wöchentlich)					
Gruppe 1A (Einsteiger)	BadeLand	Mittwoch	16.30 - 17.30	Silvie Tobien	Lars Salge / Annika Kosak
Gruppe 1B (Einsteiger)		Dienstag	15.00 - 16.00	Christine Wunsch-Sieber	Silvie Tobien
Gruppe 2A (Fortgeschrittene)		Montag	17.00 - 18.00	Christine Wunsch-Sieber	Nadine Bruns
Gruppe 2B (Fortgeschrittene)		Donnerstag	16.00 - 17.00	Petra Noodt	Lisa Engel
Haie (2 - 3x wöchentlich)					
Haie A	BadeLand	Montag	17.00 - 18.30	Dennis Bauch	Lars Salge
Haie B		Dienstag	17.00 - 18.00	Dennis Bauch	Lisa Bergmann
Haie C		Mittwoch	17.00 - 18.30	Dennis Bauch	David Kalbitzer
Haie D		Donnerstag	17.00 - 18.00	Dennis Bauch	Petra Noodt
Haie E (Abnahme: GOLD-Abzeichen)		Freitag	17.00 - 18.30	Dennis Bauch	Silvia Casale
Leistungsgruppe (3 - 5x wöchentlich)					
Leistungsgruppe L 3	BadeLand	Mo / Mi / Fr	18.00 - 20.00	Dennis Bauch	
TopTeam & Leistungsgruppe L2		Mo / Mi / Fr	18.00 - 20.00	Marcus Karpstein	Loredana Casale
		Di / Do	18.00 - 20.00	Marcus Karpstein	
Krafttraining (nur TopTeam & L2)				zur Zeit kein Angebot	
Jugend / Junioren (Wettkampf)		Di / Do	18.00 - 19.00	Andrea Halle	Lisa Bergmann
Techniktraining im NS-Becken (TopTeam, L2, L3)		Donnerstag	17.00 - 18.00	Marcus Karpstein	
Masters		Di / Do	19.00 - 20.00	Marcus Karpstein	
Freizeitangebote					
Jugend / Junioren (Freizeit)		Montag	16.00 - 17.00	Annika Kosak / Katharina Krüger	
		Donnerstag	16.00 - 17.00	Katharina Krüger	
Kursangebot / Masters		Mittwoch	20.00 - 21.00	Marie Christin Mödeker	
Familien / Erwachsene (Abnahme: Deutsches Sportabzeichen)		Mittwoch	20.00 - 21.00	Marie Christin Mödeker	
Athletiktraining (Haie,L III, Talentnest)	Sporthalle Schillerschule	Sonnabend	10.30 - 12.00	Andrea Halle	